

Заниженная самооценка проявляется в:

- 1) постоянном ощущении собственной значимости;
- 2) излишней самонадеянности и высокомерии;
- 3) чувстве неполноценности;      4) чувстве полного самоуважения;
- 5) независимости человека от внешних обстоятельств.